



Bowel Cancer UK



**Polski
Polish**

Rak jelita grubego – co warto wiedzieć

Rak jelita grubego jest czwartym najczęściej występującym nowotworem w Wielkiej Brytanii

Im wcześniej się go wykryje, tym większe są szanse na wyleczenie.

W przypadku wykrycia tego raka w bardzo wczesnym stadium ponad 90% pacjentów da się wyleczyć. Ten odsetek jest jednak znacznie niższy w przypadku wykrycia raka w późniejszym stadium zaawansowania.

Jakie objawy mogą wskazywać na raka jelita grubego



Krwawienie z odbytu



Obecność krwi w stolcu



Zmiana częstości wypróżnień, częste biegunki lub zatwardzenia



Utrata wagi bez wyraźnej przyczyny



Utrzymujące się cały czas uczucie zmęczenia bez wyraźnej przyczyny



Ból lub guzek w brzuchu

Te objawy nie zawsze oznaczają raka. Ale zawsze warto sprawdzić, co jest ich przyczyną.

Jeżeli zauważysz u siebie którykolwiek z tych objawów, powiedz o tym lekarzowi pierwszego kontaktu i zapytaj o test do wykonania w domu.

Program NHS badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego

Przesiewowe badanie kału pozwala wykryć krew w stolcu i rozpoznać raka jeszcze przed wystąpieniem pierwszych objawów.

To, jakie grupy wiekowe otrzymają pocztą zestaw do badania na obecność krwi w stolcu, zależy od miejsca zamieszkania. Po osiągnięciu danego wieku taki test będziesz otrzymywać co dwa lata.

Miejsce zamieszkania	Grupa wiekowa objęta badaniem przesiewowym	Infolinia o badaniach przesiewowych
Anglia	50-74	0800 707 60 60
Szkocja	50-74	0800 0121 833
Walia	50-74	0800 294 3370
Irlandia Północna	60-74	0800 015 2514

Bardziej narażone na zachorowanie są osoby, które:

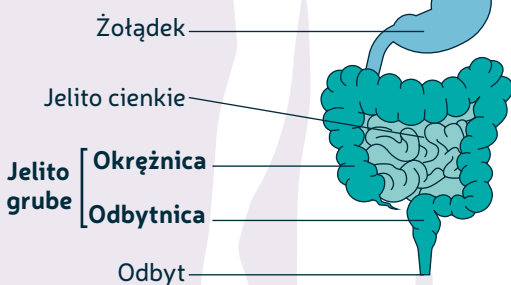
- mają w rodzinie przypadki raka jelita grubego
- miały już wcześniej łagodne zmiany (polipy) w jelicie
- są w wieku ponad 50 lat, choć rak ten może wystąpić w każdym wieku
- mają chorobę jelit o podłożu zapalnym, np. chorobę Leśniowskiego-Crohna lub wrzodziejące zapalenie jelita grubego
- chorują na cukrzycę typu 2

Jeśli chcesz zmniejszyć ryzyko zachorowania:

- dbaj o utrzymanie prawidłowej masy ciała
- bądź aktywny fizycznie
- unikaj alkoholu
- nie pal
- unikaj wędlin i ogranicz spożycie czerwonego mięsa
- dbaj o zdrową i zróżnicowaną dietę
- gdy dostaniesz pocztą test na obecność krwi w stolcu, zrób go

Jelito to część układu pokarmowego

Rak jelita grubego rozwija się w jelicie grubym, które składa się z okrężnicy i odbytnicy.



Numer rejestracji organizacji charytatywnej 1071038 (Anglia i Walia) i SC040914 (Szkocja)

Bowel Cancer UK to jedna z najważniejszych organizacji w Wielkiej Brytanii wspierająca pacjentów z rakiem jelita grubego i ich rodziny. Naszą misją jest ratowanie życia i poprawa jakości życia każdego, kogo dotknie ta choroba.

Więcej informacji o badaniach przesiewowych w kierunku raka jelita grubego w wybranym języku można znaleźć na stronie bowelcanceruk.org.uk/publications

 /bowelcanceruk

  @bowelcanceruk

bowelcanceruk.org.uk