



Bowel Cancer UK

Українська
Ukrainian

Факти про рак кишечника

Рак кишечника — четвертий за поширеністю вид раку у Великій Британії

Що раніше буде виявлений рак кишечника, то вища ймовірність його успішного лікування.

Щонайменше 9 з 10 людей виживають після раку кишечника, якщо він діагностований на ранній стадії. Однак цей показник значно знижується, якщо захворювання діагностують на пізній стадії.

Симптоми, на які слід звертати увагу



Кровотеча із заднього проходу



Кров у калі



Зміна частоти випорожнень
або регулярна діарея чи закреп



Втрата ваги без явної причини



Постійне відчуття сильної втоми
без явної причини



Біль або ущільнення в животі

Наявність цих симптомів не завжди означає, що у вас рак кишечника. Але все одно важливо з'ясувати, чим же вони спричинені.

Якщо у вас є будь-які з цих симптомів, зверніться до свого сімейного лікаря та запитайте про можливість проведення тесту вдома.

Програми скринінгу раку кишечника від Національної служби охорони здоров'я (NHS)

Скринінговий тест кишечника виявляє наявність крові у калі та допомагає відстежити рак кишечника до появи симптомів. Вік, у якому вам вперше призначать цей тест, різниться залежно від місця вашого проживання. Досягнувши цього віку, ви отримуватимете тест кожні два роки.

Місце проживання	Вік для скринінгу	Гаряча лінія з питань скринінгу
Англія	50–74	0800 707 60 60
Шотландія	50–74	0800 0121 833
Уельс	50–74	0800 294 3370
Північна Ірландія	60–74	0800 015 2514

Ви піддаєтеся більшому ризику, якщо:

- у сімейному анамнезі є випадки раку кишечника;
- в анамнезі є випадки доброякісних утворень (поліпів) у кишечнику;
- вам більше 50 років, але це може торкнутися будь-якої людини будь-якого віку;
- у вас запальне захворювання кишечника, наприклад хвороба Крона або виразковий коліт;
- ви страждаєте на цукровий діабет 2-го типу.

Ви можете зменшити ризик, якщо:

- вживатимете заходів із підтримання здорової ваги;
- будете фізично активними;
- уникатимете вживання алкоголю;
- не будете курити;
- уникатимете споживання переробленого м'яса та обмежуватимете споживання червоного м'яса;
- будете дотримуватися здорового й збалансованого харчування;
- проходите тимете скринінговий тест на рак кишечника, коли його вам надішлють.

Кишечник є частиною системи травлення

Рак кишечника вражає товсту кишку, яка складається з ободової та прямої кишок.

Шлунок

Тонка кишка

Товста
кишка

Ободова

кишка

Пряма

кишка

Анус

Зареєстровано як благодійну організацію під номером 1071038 (Англія та Уельс)
і SC040914 (Шотландія)

Bowel Cancer UK — провідна благодійна організація у Великобританії, яка займається проблемами раку кишечника. Ми сповнені рішучості рятувати життя та покращувати якість життя всіх, хто постраждав від цього захворювання. Докладнішу інформацію про скринінг раку кишечника вашою мовою можна знайти на вебсайті bowelcanceruk.org.uk/publications

 /bowelcanceruk

  @bowelcanceruk

bowelcanceruk.org.uk