



Bowel Cancer UK

繁體中文
Chinese
Traditional

大腸癌 相關事實

大腸癌是英國第四大癌症。

大腸癌越早發現，治療機會越大。

若於最早期發現，超過十分之九的人能存活下來。但如果在晚期才診斷出來，機率會下降許多。

該注意的症狀



屁股出血



大便有血



排便頻率改變，或經常腹瀉或便秘



體重下降但您不確定原因



一直覺得疲倦但您不確定原因



肚子痛或腫塊

出現上述症狀不見得代表您患有大腸癌。但請務必找出原因。

若您有這些症狀，請與您的 GP 討論，要求居家檢驗。

NHS 大腸癌篩檢方案

大腸癌篩檢會觀察糞便中是否有血液，協助在症狀出現之前發現大腸癌。

根據您的居住地，獲得首次檢驗的年齡各有不同。若您達到年齡，您可每兩年接受一次檢驗。

您居住的地點	篩檢年齡	篩檢熱線
英格蘭	50-74 歲	0800 707 60 60
蘇格蘭	50-74 歲	0800 0121 833
威爾斯	50-74 歲	0800 294 3370
北愛爾蘭	60-74 歲	0800 015 2514

下列人士的風險較高：

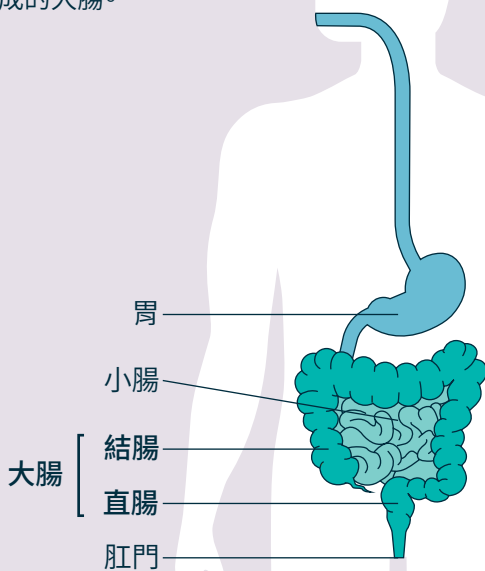
- 有大腸癌家族病史
- 有腸道非癌性增生 (息肉) 的病史
- 超過 50 歲，但其實所有年齡都可能罹患大腸癌
- 患有發炎性腸道疾病，如克隆氏症或潰瘍性結腸炎
- 患有第 2 型糖尿病

您可透過下列方式降低風險：

- 採取行動以維持健康體重
- 保持運動習慣
- 避免飲酒
- 不吸煙
- 避開加工肉類並限制紅肉攝取
- 採取健康均衡的飲食
- 收到腸癌篩檢包的時候，接受大腸癌篩檢

腸道是消化系統的一部分

大腸癌會影響結腸與直腸組成的大腸。



慈善機構註冊編號 1071038 (英格蘭與威爾斯) 和 SC040914 (蘇格蘭)

Bowel Cancer UK 是英國領先的大腸癌慈善機構。我們矢志拯救生命，並致力於改善每一位受疾病影響者的生活品質。如需您所使用語言的大腸癌篩檢詳細資訊，請前往

bowelcanceruk.org.uk/publications

 /bowelcanceruk

  @bowelcanceruk

bowelcanceruk.org.uk