



حقائق عن سرطان الأمعاء

يعد سرطان الأمعاء رابع أكثر أنواع السرطان شيوعاً في المملكة المتحدة

كلما كان اكتشاف سرطان الأمعاء مبكراً، زادت قابليته للعلاج.
أكثر من 9 من كل 10 أفراد مصابين بسرطان الأمعاء يُشفون في
حال تشخيصه في المراحل المبكرة. ولكن ينخفض معدل الشفاء
بدرجة كبيرة في حال تشخيص المرض في مرحلة متأخرة.

الأعراض التي يجب الحذر منها

النزيف من فتحة الشرج



وجود دم مع البراز



تغيّر في معدل التبرز، أو الإصابة المنتظمة بالإسهال أو الإمساك



فقدان الوزن دون سبب واضح



الشعور بالتعب الشديد طوال الوقت دون سبب واضح



وجود ألم أو تكثّل في البطن



الإصابة بتلك الأعراض لا تعني دائماً الإصابة بسرطان الأمعاء.
ولكن يظل من الضروري أن تعرف السبب وراثتها.

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، استشر الممارس العام
المسؤول عنك واستفسر عن الاختبار المنزلي.

برنامج NHS للكشف المبكر عن سرطان الأمعاء

يبحث اختبار الكشف المبكر لسرطان الأمعاء عن وجود الدم في البراز ويساهم
في تشخيص سرطان الأمعاء قبل ظهور الأعراض.

يختلف السن الذي يُرسل إليك فيه الاختبار لأول مرة حسب محل إقامتك.
وعندما تبلغ هذا السن، سوف تتلقى هذا الاختبار كل سنتين.

محل إقامتك	سن إجراء الكشف المبكر	خط الاستفسارات بشأن الكشف المبكر
إنجلترا	50-74	0800 707 60 60
إسكتلندا	50-74	0800 0121 833
ويلز	50-74	0800 294 3370
أيرلندا الشمالية	60-74	0800 015 2514

يزداد خطر تعرّضك للإصابة في الحالات التالية:

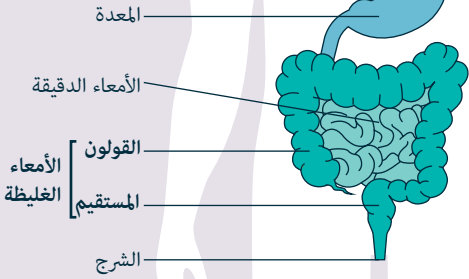
- إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الأمعاء
- إذا كان لديك تاريخ للإصابة بنموات (سلائل) غير سرطانية في الأمعاء
- إذا كان سنك يزيد عن 50 سنة، مع العلم أن سرطان الأمعاء يمكن أن يصيب أي فرد في أي سن
- إذا كنت مصابًا بداء الأمعاء الالتهابي، مثل داء كرون أو التهاب القولون التقرّحي
- إذا كنت مصابًا بداء السكري من النوع الثاني

يمكنك تقليل خطر الإصابة من خلال ما يلي:

- العمل على الوصول بوزن الجسم إلى وزن صحي
- النشاط البدني
- تجنّب المشروبات الكحولية
- عدم التدخين
- تجنّب اللحوم المعالّجة والتقليل من اللحوم الحمراء
- اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن
- استخدام اختبار الكشف المبكر عن سرطان الأمعاء عند الحصول عليه

أمعاؤك جزءٌ من جهازك الهضمي

يؤثر سرطان الأمعاء على
الأمعاء الغليظة التي تتكوّن
من القولون والمستقيم.



مؤسسة خيرية مسجلة برقم 1071038 (إنجلترا وويلز) ورقم SC040914 (إسكتلندا)

Bowel Cancer UK هي المنظمة الخيرية الرائدة في دعم

مرضى سرطان الأمعاء في المملكة المتحدة. ونحن عازمون على إنقاذ
الأرواح وتحسين جودة الحياة لجميع المتضررين من المرض. لمزيد من
المعلومات بلغتك عن الكشف المبكر عن سرطان الأمعاء، تفضل بزيارة
bowelcanceruk.org.uk/publications

 @bowelcanceruk

 /bowelcanceruk

bowelcanceruk.org.uk

الإصدار 1.0 المعلومات صحيحة في وقت النشر:

شباط/فبراير 2025، تعاد مراجعتها في شباط/فبراير 2028