



I gefnogi

Bowel Cancer UK

Beating bowel cancer together

Curo cancer y coluddion gyda'n gilydd

Adnabod symptomau cancer y coluddion



Gwaedu o'ch pen ôl



Gwaed yn eich pw



Newid yn pa mor aml rydych yn cael pw, neu cael dolur rhydd neu'n rhwym yn rheolaidd



Colli pwysau ond ddim yn siwr pam



Teimlo'n flinedig drwy'r amser ond ddim yn siwr pam



Poen neu lwmp yn eich bol

Os oes gennych unrhyw un o'r symptomau hyn, mae'n bwysig gofyn i'ch meddyg teulu am brawf yn y cartref cyn gynted ag y gallwch.

I gael gwybod mwy, ewch i [bowelcanceruk.org.uk/symptoms](https://www.bowelcanceruk.org.uk/symptoms)

bowelcanceruk.org.uk  /bowelcanceruk   @bowelcanceruk